

«SI SE CUMPLEN LAS NORMAS,  
NO TIENE POR QUÉ HABER RECAÍDAS»

Para conocer de cerca el tema de las adicciones, hemos hablado con un experto, José Antonio Molina, psicólogo y director de tratamiento de la clínica El Olivar, el cual, en ningún momento ha hecho referencia al caso concreto de Carmen Ordóñez, sino que ha hablado de cuestiones generales.

**PRONTO:** ¿Cuál es el proceso hasta que se produce la dependencia de la benzodiacepina?

**JOSÉ ANTONIO MOLINA:** Normalmente, es prescrita por algún médico psiquiatra y es habitual que el paciente vaya aumentando la dosis. En resumen, que tiene que consumir más para obtener los mismos efectos.

**P:** ¿Qué efectos produce la ingesta de esta medicación?

**J.A.M.:** En general, reduce la ansiedad y favorece el sueño, por lo que la consumen personas con problemas de insomnio y trastornos de ansiedad.

**INFLUYEN LOS MODELOS FAMILIARES Y LOS AMIGOS**

**P:** ¿Existen factores de riesgo para que una persona genere dependencia al consumo de benzodiacepinas?

**J.A.M.:** Lo normal es que no haya un solo factor sino varios. Influyen los modelos familiares o que el grupo de referencia, los amigos, la consuman. También es posible que el consumo excesivo surja a raíz de un trauma.

**P:** ¿Cómo vive la familia de estos pacientes una situación tan delicada?

**J.A.M.:** Con angustia porque no saben controlar la situación. El mayor apoyo que la familia puede ofrecer al enfermo es ayudarlo para que ingrese, porque la terapia en sí debe estar en manos de profesionales.

**P:** ¿Por qué se incomunica a los pacientes?

**J.A.M.:** Es fundamental porque los primeros días son muy duros y el paciente es



José Antonio Molina, psicólogo de la clínica El Olivar.

susceptible de pedir el alta voluntaria. Nosotros comenzamos por reducir o cambiar las sustancia y eso, si se hace sin control, se podría llegar a producir convulsiones.

**P:** ¿Cómo es el síndrome de abstinencia?

**J.A.M.:** Fundamentalmente, genera el efecto contrario al que genera el consumo, como estados de ansiedad, cuadros de insomnio y convulsiones. El de las benzodiacepinas, junto con el alcohol, es uno de los peores síndromes porque son los que mayores complicaciones pueden generar.

**P:** Una vez superado el problema, ¿cuántas posibilidades existen de que se sufra una recaída?

**J.A.M.:** Siempre dependerá del propio paciente. Generalmente, deben modificar su estilo de vida y se les pauta unas dosis que no deben saltarse. Si lo cumplen, no tienen por qué recaer. La persona que ha sido adicta a las benzodiacepinas debe tener una buena higiene de sueño, porque si lo modifica volverá a necesitar ese psicofármaco.

**P:** ¿Cuáles serían las secuelas de una adicción durante muchos años a esta sustancia?

**J.A.M.:** Afecta a procesos básicos, como el curso del pensamiento, atención, memoria y concentración, que pueden verse enlentecidos o alterados.